



Tagesplan (Programmänderungen vorbehalten)

Zeiten (ab 16. Okt.)	Was?
07.00 – 07.45	Morgenübungen / Meditationen
07.45 – 08.00	Nur für Teilnehmer Ausbildungsprogramm
08.00 – 09.00	Frühstückspause
09.00 – 09.30	Nur für Teilnehmer Ausbildungsprogramm
09.30 – 11.00	Session 01 Mantak Chia
11.00 – 11.30	Pause
11.30 – 13.00	Session 02 Mantak Chia
13.00 – 15.00	Mittagspause
14.30 – 15.00	Nur für Teilnehmer Ausbildungsprogramm
15.00 – 16.30	Session 03 Mantak Chia
16.30 – 17.00	Pause
17.00 – 17.30	Session 04 Mantak Chia
17.30 – 18.00	Session 05 Senior Instructor
18.00 – 18.45	Session 06 Senior Instructor
19.00	Abendessen
20.30 – 21.00	Nur für Teilnehmer Ausbildungsprogramm

Registrierung

jeweils am 1. Kurstag ab 8.30 Uhr

Ausbildungs- und Kursteilnehmer/-innen werden gemeinsam unterrichtet, außer zu den kursiv gesetzten Zeiträumen s.o.

Mitzubringen

Sportkleidung, feste Unterlage / Decke, warme Socken. (Nicht notwendig bei den Abendkursen.)

Anmeldung & Zahlung

Wir bitten um frühzeitige Anmeldung. Anfahrts- und Hotelhinweise finden Sie auf unserer Website als Download.

Die Zahlung der Kursgebühr ist per Bankeinzug oder Überweisung spätestens 10 Tage vor Kursbeginn fällig.

Ratenzahlung auf Anfrage.

Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Kurspreis enthalten.

Wir empfehlen, eine Seminar-Versicherung abzuschließen (Infos auf Website).

Verpflegung

vor Ort (auch vegetarisch) bzw. Gaststätten in der Umgebung

Unterkunft

Haus der Jugend oder Hotels in Laufnähe.

Veranstaltungsort

Haus der Jugend Deutscherhaufer 12 D-60594 Frankfurt Tel. +49 (0)69 – 61 00 15-0	für Kurs 0449 & (Mi-Fr) 0459
Tao Zentrum Hamburger Allee 94 -96 HH D-60486 Frankfurt www.jugendherberge-frankfurt.de	www.taozentrum-frankfurt.de

Universal Healing Tao Gesundheit – Sexualität – Spiritualität

Schluss mit Stress, Anspannung und Erschöpfung! Ein starkes Immunsystem, dauerhafte, genussvolle Sexualität und Vitalität sind kein Zufall. Wir können ein erfülltes Leben führen und tiefe spirituelle Erfahrungen machen.

Das Universal Healing Tao System von Mantak Chia gibt Ihnen die Energie und Methodik, diese Ziele eigenständig zu erreichen. Nutzen Sie die einzigartige Gelegenheit, direkt an der Quelle zu lernen!

Erstmals findet in Deutschland dieses 20-tägige Kurs- und Ausbildungsprogramm statt. Jeder Kurs ist auch einzeln buchbar!

Lernen Sie bei Grand Master Mantak Chia!

In 45 Jahren Lehr- und Forschungstätigkeit hat Mantak Chia eine Synthese von westlicher Wissenschaft und altüberlieferter chinesischer Weisheit für die Bedürfnisse des modernen Menschen von heute geschaffen. Er ist der Begründer des Universal Healing Tao, ein umfangreiches Lehrsystem, das heute von über tausend Lehrern weltweit unterrichtet wird. Nach zwanzig Jahren im Westen lebt Mantak Chia seit 1994 wieder in Thailand und hat dort ein einzigartiges Seminar- und Gesundheitszentrum geschaffen, den »Tao Garden« bei Chiang Mai. Seine Bücher wurden in über 30 Sprachen übersetzt. Seit 1985 unterrichtet der Tao-Meister regelmäßig beim Frankfurter Ring.

www.tao-garden.com

Sprache: englisch / deutsch

Assistenz durch die Seniortrainer/innen:

Carsten Dohnke, Walter & Jutta Kellenberger, Renu Li, Rentao Ravasio

Weitere Informationen und Anmeldung unter

<http://tao.frankfurter-ring.de>

Eine Veranstaltung des Frankfurter Ring
Oeder Weg 43 · D-60318 Frankfurt

Tel. +49 (0)69 - 51 15 55 www.frankfurter-ring.de

Kursprogramm



Universal Healing Tao Kursprogramm

mit
**Grand Master
Mantak Chia**
13.10. – 4.11.2010

TAO in the City



Frankfurt 2010

Tao in the City – Frankfurt 2010 mit Grand Master Mantak Chia



**Mi-Fr
13.-15. Okt.**

Mi /Do 10-18 Uhr/
Fr 10-16 Uhr

Grundlagenkurs mit Seniortrainer und WUHTIF Coordinator Rentao Ravasio. Vertieftes Praktizieren und Verstehen der Essenz des Systems in seiner Tiefe hilft, die weiterführenden Lehren und Energien besser aufzunehmen und umzusetzen. Fokus: Praxis der Übungen. Ideal zur Vorbereitung für jene Teilnehmer, welchen noch die notwendigen Trainingsstunden fehlen, um an der Ausbildung teilnehmen zu können.
Ort: Tao Zentrum Frankfurt

€ 120,-
Kurs 0449

**Fr
15. Okt.**

18.30-22 Uhr

Abendkurs Heilende Liebe Gute Gesundheit und guter Sex gehen Hand in Hand. Die alten Taoisten wussten es bereits vor Jahrtausenden: Erotische Techniken und sexuelle Potenz tragen maßgeblich zu unserer Vitalität und einem langen Leben bei. Was vielen Paaren als fernes Wunschziel erscheint, ist durch einfach erlernbare Techniken möglich: die multiorgasmische Beziehung. Mantak Chia offenbart die meist gehüteten Geheimnisse in moderner Sprache und mit multivisuellem Präsentations-technik.

€ 30,-/
€ 25,-*
Kurs 0450

**Sa-Do
16.-21. Okt.**

Universal Tao Basiswoche Sechs Tage lernen und praktizieren Sie intensiv die Essenz des UHT-Systems. Qi Gong Aufwärmübungen, Inneres Lächeln, Sechs Heilende Laute, Kleiner Energiekreislauf und Eisenhemd Qi Gong I, Heilende Liebe, Tao Yin u. Stammzellen Qi Gong werden vermittelt. Anhebung des Energiesystems qualitativ sowie quantitativ.
Inkl.: Kurse 0451a - 0451c
+ Abendseminare 0452 + 0457

€ 790,-
Kurs 0451

**Sa/So
16./17.
Okt.**

Universal Tao Basiskurs Qi Gong Aufwärmübungen, Inneres Lächeln, Sechs Heilende Laute, Kleiner Energiekreislauf und Eisenhemd Qi Gong I werden kompakt vermittelt.

€ 290,-/
€ 260,-*
Kurs 0451a

**Mo
18. Okt.**

19.30
- 22 Uhr

Multimedia-Präsentation
Seniortrainerin Renu Li: »Wunder der Weiblichkeit«
Die taoistischen Praktiken der Heilenden Liebe für Frauen, wo auch Männer noch etwas lernen können.

€ 12,-/
€ 10,-*
Kurs 0457

**Mo-Mi
18.-20.
Okt.**

Kompaktkurs Heilende Liebe Essenz der sexuellen Übungen für Singles und Paare. Die bewusste Verfeinerung und Zirkulation der Sexualenergie führt zu Gesundheit, Heilung und harmonischen, erfüllenden Beziehungen. Spezielle Übungen für Frauen und Männer. Die Intimsphäre wird gewahrt.

€ 420,-/
€ 390,-*
Kurs 0451b

**Do
21. Okt.**

Tageskurs Tao Yin Die chinesische Form der Rückenschule. Schwerpunkt ist die Kräftigung und gleichzeitige Entspannung des unteren Rückens, der Lendenwirbel und besonders des wichtigen Psoas-Muskels.

€ 170,-
Kurs 0451c

**Do
21. Okt.**

18.30-22 Uhr

**Abendkurs
Stammzellen Qi Gong**

Praktiken zur Verjüngung und Stärkung von Knochenmark und Blut. Regeneration aller Zellen.

€ 30,-/
€ 25,-*
Kurs 0452

**Fr-So
22.-24. Okt.**

**Kompaktkurs Fusion I &
Tan Tien Qi Gong & Tao Yin**

Innere alchemistische Übungen, mit denen die Hauptorgane gereinigt und negative Emotionen in positive Lebenskraft umgewandelt werden. Öffnung der Energiekanäle sowie kraftvolles Mentaltraining, das die Merk- und Konzentrationsfähigkeit steigert sowie innere Stärke und Selbstbestimmtheit fördert.
Voraussetzung: Basiskurs

€ 420,-/
€ 390,-*
Kurs 0453

**Mo-Do
25.-28. Okt.**

**Kompaktkurs Fusion II &
Tai Chi Qi Gong I & Tao Yin**

Fortsetzung der Inneren Alchemie. Positive Gefühle werden intensiviert, das Herz geöffnet, Zentriertheit und Ausgeglichenheit geschaffen, weitere Energiekanäle geöffnet. Erhöhte Energiedurchlässigkeit des Körpers, Verbesserung des Immunsystems und Schutz vor negativen Einflüssen. Übungen aus dem Tai Chi Qi Gong I.
Voraussetzung: Fusion I

€ 540,-/
€ 510,-*
Kurs 0454

**Fr-So
29.-31. Okt.**

Kompaktkurs Fusion III & Tai Chi Qi Gong I & Tao Yin Komplettierung der Reinigung der Energiebahnen. Öffnung des Kleinen Kreislaufs, der Aufsteigenden Kanäle, des Gürtelkanals und der positiven und negativen Kanäle in Armen und Beinen. Grundlage für vollkommene körperliche und seelische Gesundheit. Voraussetzung: Fusion II

€ 420,- / € 390,-*
Kurs 0455

**Mo-Do
1.-4. Nov.**

Kompaktkurs Alchemie von Feuer und Wasser (Kan & Li) Das Herz der inneren taoistischen Praktiken wird im UHT System dem Bereich des »Unsterblichen Tao« zugeordnet. Das Hauptaugenmerk liegt auf dem spirituellen Körper (Geistkörper), der Kultivierung der Wurzel (dem Hui-Yin) und dem Herzzentrum sowie der Transformation von Sexualenergie in reine Lebenskraft. Voraussetzung: Basiskurs & Fusion I

€ 540,- / € 510,-*
Kurs 0456

*ermäßigter Preis für FR-Mitglieder

Programmanpassungen durch den Veranstalter vorbehalten!

Parallel findet das

**Ausbildungsprogramm
mit Zertifizierung** statt.

Infos siehe Website bzw. fordern Sie den
Ausbildungsprospekt an.

Weitere Informationen und Anmeldung

<http://tao.frankfurter-ring.de>

Eine Veranstaltung des Frankfurter Ring
Oeder Weg 43 · D-60318 Frankfurt
Tel. +49 (0)69 - 51 15 55 www.frankfurter-ring.de

